

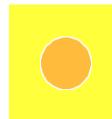
# Comprender el clima



## Frío de viento

- 30° es **fresco** y en general incómodo
- 15° a 30° es **frío**
- 0° a 15° es **muy frío**
- -20° a 0° es **frío cortante** con riesgo significativo de **congelamiento**
- -20° a -60° es **frío extremo** y el **congelamiento** es probable
- -60° es **frígido** y la piel expuesta **se congelará** en 1 minuto

## Índice de calor



- 80° o menos se considera **cómodo**
  - 90° empieza a sentirse **incómodo**
  - 100° es **incómodo** y tal vez **riesgoso**
  - 110° se considera **peligroso**
- Todas las temperaturas están en grados Fahrenheit.

# CONTROL DEL ESTADO DEL TIEMPO PARA EL CUIDADO INFANTIL

## Tabla de factores de frío del aire (en Fahrenheit)

		Velocidad del viento en mph								
		CALMO	5	10	15	20	25	30	35	40
Temperatura del aire	50	50	48	40	36	32	30	28	27	26
	40	40	37	28	22	18	16	13	11	10
	30	30	27	16	9	4	0	-2	-4	-6
	20	20	16	4	-5	-10	-15	-18	-20	-21
	10	10	6	-9	-18	-25	-29	-33	-35	-37
	0	0	-5	-21	-36	-39	-44	-48	-49	-53
	-10	-10	-15	-33	-45	-53	-59	-63	-67	-69
	-20	-20	-26	-46	-58	-67	-74	-79	-82	-85
	-30	-30	-36	-58	-72	-82	-87	-94	-98	-102



CÓMODO PARA JUGAR AL AIRE LIBRE



PRECAUCIÓN



PELIGRO

## Tabla de índice de calor (en Fahrenheit)

		Humedad relativa (por ciento)															
		15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
Temperatura (°F)	110	108	112	117	123	130	137	143	150								
	105	102	105	109	113	118	123	129	135	142	149						
	100	97	99	101	104	107	110	115	120	126	132	138	144				
	95	91	93	94	96	98	101	104	107	110	114	119	124	130	136		
	90	86	87	88	90	91	93	95	96	98	100	102	106	109	113	117	122
	85	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	93	95	97	99	102
	80	76	77	77	78	79	79	80	81	81	82	83	85	86	86	87	88
	75	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	76	77	77	78	78	79

# Control del tiempo para el cuidado infantil

Controlar el tiempo es solo una parte del trabajo de los proveedores de cuidado infantil. La planificación de los momentos de juego, las excursiones o la seguridad del tiempo es parte de la rutina diaria. Los cambios del tiempo requieren que el proveedor de cuidado infantil se ocupe de la salud y la seguridad de los niños bajo su cuidado. ¿Qué ropa, bebidas y protector solar son apropiados? Vista a los niños para mantener una temperatura corporal cómoda (meses más cálidos: algodón liviano; meses más fríos: capas de ropa). Ingerir bebidas ayuda al cuerpo a mantener una temperatura agradable. El agua o los jugos de fruta son los mejores. Evite las bebidas con alto contenido de azúcar y las gaseosas. Se puede usar protector solar durante todo el año. Use un protector solar etiquetado como SPF-15 o superior. Aplique protector solar generosamente y con frecuencia. Lea la etiqueta del producto de protección solar. También puede usar protector solar para bloquear los rayos dañinos del sol. Busque protector solar con protección contra rayos UVB y UVA. Haga que los niños jueguen en áreas con sombra o cree sombra en el área de juego.



Condición **VERDE**: la mayoría de los niños puede jugar al aire libre y estar cómodos. Los proveedores de cuidado infantil deben observar si los niños se sienten incómodos mientras juegan al aire libre.

**BEBÉS** Los bebés no pueden decirle al proveedor de cuidado infantil si tienen demasiado calor o frío. El bebé puede sentirse molesto cuando está incómodo. Los bebés toleran períodos más cortos de juego al aire libre. Vista a los bebés con algodón ligero o con telas similares al algodón durante los meses más cálidos. En los meses más fríos, vista a los bebés con capas para mantenerlos calientes. Proteja a los bebés del sol usando protector solar y jugando en áreas con sombra. Dé bebidas mientras juegan al aire libre.

**NIÑOS PEQUEÑOS** Tome precauciones con la ropa, el protector solar y las bebidas. Se debe recordar a los niños pequeños que dejen de jugar para tomar una bebida y aplicarles más protector solar.

**NIÑOS MÁS GRANDES** Tome precauciones con la ropa, bebidas y protector solar. Los niños mayores necesitan un enfoque firme para usar ropa adecuada para el tiempo (es posible que quieran jugar sin abrigos, sombreros o guantes). Aplique protector solar y dé bebidas mientras estén al aire libre.

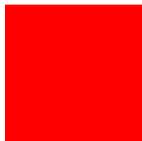


Condición **AMARILLA**: significa que el proveedor de cuidado infantil debe tener precaución y observar de cerca a los niños para detectar signos de que tienen demasiado calor o frío cuando están al aire libre. La ropa, el protector solar y las bebidas son importantes. Acorte la duración del tiempo al aire libre.

**BEBÉS** Los proveedores de cuidado infantil deben usar las precauciones descritas en la condición verde. La ropa, el protector solar y las bebidas son importantes. Acorte el tiempo de juego al aire libre.

**NIÑOS PEQUEÑOS** Tome precauciones con la ropa, el protector solar y las bebidas. Los niños más pequeños pueden insistir en que *no* tienen demasiado calor o frío porque están disfrutando el tiempo de juego. Los proveedores de cuidado infantil deben estructurar el tiempo en que los niños pequeños juegan al aire libre.

**NIÑOS MÁS GRANDES** Tome precauciones con la ropa, el protector solar y las bebidas. Use un enfoque firme para usar ropa adecuada para el tiempo (es posible que quieran jugar sin abrigos, sombreros o guantes); aplicar protector solar y beber líquidos sigue siendo importante al jugar al aire libre.



Durante la condición **ROJA**, la mayoría de los niños no debe jugar al aire libre debido al riesgo para la salud. Los **BEBÉS** deben jugar en espacios cerrados y tener un amplio espacio para los juegos de motricidad gruesa.

Los **NIÑOS PEQUEÑOS** pueden pedir jugar afuera y no entienden el peligro potencial de las condiciones del tiempo.

Los **NIÑOS MÁS GRANDES** pueden jugar al aire libre por períodos de tiempo muy cortos. Los proveedores de cuidado infantil deben estar atentos a la ropa, las bebidas y el uso de protector solar adecuados.

## Comprender el tiempo

El pronóstico del tiempo puede ser confuso a menos que sepa el significado de las palabras utilizadas por el pronosticador del tiempo.

- **Advertencia de ventisca:** habrá nieve y vientos fuertes que producen nieve cegadora, acumulaciones profundas y frío del aire que pone la vida en riesgo. Busque refugio de inmediato.
- **Advertencia de índice de calor:** cuán caliente se siente el cuerpo cuando la temperatura del aire (en Fahrenheit) y la humedad relativa se combinan.
- **Humedad relativa:** el porcentaje de humedad en el aire.
- **Temperatura:** la temperatura del aire en grados Fahrenheit.
- **Viento:** la velocidad del viento en millas por hora.
- **Advertencia de frío del aire:** habrá temperaturas bajo cero con vientos moderados a fuertes que pueden causar hipotermia y un gran peligro para las personas, las mascotas y el ganado.
- **Consejo de clima de invierno:** se espera que las condiciones del tiempo invernales causen inconvenientes importantes, y pueden ser peligrosas. Si se tiene precaución, estas situaciones no deberían poner en peligro la vida.
- **Advertencia de tormenta de invierno:** las condiciones de invierno graves han comenzado en su área.
- **Control de tormenta de invierno:** las condiciones severas del invierno, como nevadas fuertes y hielo, son posibles dentro de los próximos dos días.